



Bulletin paroissial

des paroisses d'Audenge/ Biganos et de Gujan-Mestras

Bulletin du 16 février 2025

A LA UNE

LE B.A.-BA DU CARÊME

Extraits d'articles Aleteia et de l'Eglise catholique de Verdun

Chaque année voici arrivée la période où nous nous demandons comment vivre ces jours d'efforts et résolutions, de petites ou de grandes privations, qui, pendant 40 jours, vont rythmer notre vie quotidienne. Une saison qui débute en hiver et s'achève au printemps, comme un renouveau perpétuel, où nous vivons avec patience l'attente de la Passion et de la Résurrection de Jésus-Christ.

POURQUOI 40 JOURS ?

Pour cela il suffit de se référer à la Bible, dans l'ancien comme le nouveau testament, avec deux références. « La durée du Carême – quarante jours sans compter les

dimanches – fait en particulier référence aux quarante années passées au désert par le peuple d'Israël entre sa sortie d'Égypte et son entrée en terre promise » nous rappelle le site de l'Eglise Catholique. Il s'agit de la première origine. La seconde quant à elle renvoie aux « quarante jours passés par le Christ au désert entre son baptême et le début de sa vie publique » ajoute l'article

3 PILIERS : PRIÈRE, JEÛNE ET PARTAGE

Quel effort, quelle résolution pouvons-nous prendre, choisir, pour ce Carême ? 3 piliers viennent nous aider à vivre concrètement cette attente et collaborent à nos décisions. Il s'agit de la prière, du jeûne et du partage.

🙏 Sur le site de l'Eglise Catholique nous pouvons lire ceci : « nous devons prendre le temps, dans une vie agitée, de nous recueillir. Prier à l'image de Jésus qui savait prendre du temps, échappant à la foule pour mieux la retrouver après son dialogue avec le Père. En méditant la Parole dans le silence, en éteignant la télévision ou la radio, en évitant d'être trop dépendant des smartphones, nous acceptons chaque jour de nous mettre quelques minutes devant le Seigneur pour nous laisser saisir par Lui. ».

Voici notre premier pilier. 🙏

🍞 Le deuxième pilier, le jeûne, peut parfois faire un peu peur. Le jeûne est en effet la pénitence la plus traditionnelle, et sûrement la plus significative. Plus que toute autre, elle oblige à se priver de ce qui est pourtant vital. Non pour s'affamer, mais au contraire pour remettre les choses à leur place : c'est Dieu qui, ultimement, nous fait vivre, et non le chocolat ou le pâté en croûte. C'est dans cette logique que tous les catholiques jeûnent et s'abstiennent de viande au moins le Mercredi des cendres et le Vendredi saint. Ces jours-là, le jeûne est bien sûr un moyen de faire pénitence, mais celle-ci peut varier selon chacun. À vrai dire, c'est là que le "chacun à sa façon" prend tout son sens. Chacun peut examiner, dans sa vie, ce qui le retient d'aimer les autres et d'aimer Dieu. En se privant ainsi, l'un de regarder telle émission, l'autre de manger du fromage, un troisième de rester trop longtemps sous la douche, tous expérimentent le manque, non pour lui-même, mais pour aiguïser le désir que seul Dieu, à la fin, peut combler et comblera à Pâques en donnant la vie éternelle. 🙏

🙏 Enfin le partage est directement lié au jeûne. Le temps de privation que nous prenons, c'est un temps de partage, d'aumône : « ce que nous avons économisé, nous sommes invités à le donner à ceux qui jeûnent tous les jours, car ils n'ont pas de quoi s'acheter à manger. » nous enseigne l'Eglise. 🙏

Pour vous y aider, beaucoup de communautés vous proposent de vous accompagner jour après jour, comme par exemple, les dominicains avec Carême dans ma ville : (<https://www.caremedanslaville.org>)

Quoi de neuf dans ma paroisse ?

DANS LE QUOTIDIEN DE NOTRE PAROISSE

Messes dominicales

- Samedi 18h30 au Teich
- Dimanche 9h30 à Gujan - 11h à Biganos

Messes de semaine pendant les vacances scolaires

Première semaine

- Mardi 18h30 au Teich
- Mercredi 18h30 à Biganos
- Jeudi 18h30 à Mestras
- Vendredi 11h à Mios

Deuxième semaine

- Mardi 18h30 au Teich
- Mercredi des cendres
- Jeudi 18h30 à Mestras
- Vendredi 11h à Mios

Pas de laudes et d'adoration le matin pendant les vacances

Pas d'adoration le mardi après midi à Biganos et le samedi matin à Gujan

Horaires du secrétariat pendant les vacances scolaires

Il n'y aura pas de permanences physiques pendant les vacances mais le secrétariat reste joignable la première semaine :

- Lundi de 9h à 16h/14h-16h
- Mardi de 9h à 12h/15h-18h
- Mercredi de 9h -12h
- Jeudi de 9h-12h
- Vendredi 9h-12h

Par mail :

secretariat.biganosgujan@bordeaux.catholique.fr

En dehors de ses jours et horaires, le téléphone est transféré au prêtre présent pour toutes les urgences.

Un dimanche après midi par mois

Venez rompre votre solitude et rencontrer d'autres personnes au café sourire proposé 1 dimanche par mois

Dimanche 23 mars 2025 - de 14h à 17h

Rdv au clos fleuri à la Hume

Contact : 06.29.24.52.04.



LES PROCHAINS MOMENTS FORTS



Mercredi des cendres

Mercredi 5 mars messe à 11h

Eglise de Gujan

Adoration - Confessions de 10h à 10h45

Mercredi 5 mars messe à 19h30

Eglise de Biganos

Adoration- Confessions de 18h30 à 19h15

Vivre la semaine sainte en paroisse

Nous vous proposons de vivre cette année une grande semaine sainte, tous réunis jour après jour pour une messe unique !

Jeudi Saint à 19h30 à Biganos

Vendredi Saint à 19h30 au Teich

Samedi Saint à 21h30 à Mios (Vigile Pascale)



Dimanche de Pâques

10h30 à Biganos et à Gujan !



Annulation de messes

- Exceptionnellement, il n'y aura pas d'adoration et de messe à 18h30 à Gujan le mercredi 19 février ! Messe unique à Biganos.

- Messe annulée le mardi 11 mars à Audenge

Veillée de prière et de consolation

Samedi 15 mars

de 20h à 21h30

Eglise du Teich



Pour vous, vos proches ou votre famille, venez prier, louer et adorer le Seigneur dans les difficultés.



En voiture Simone !

Des idées pour avancer

Une proposition à vivre ensemble, en paroisse: le parcours Alpha

Le parcours Alpha est un parcours de (re)découverte de l'essentiel de la foi chrétienne, de façon simple, conviviale et détendue, qui déjà touché et transformé plus de 30 millions de personnes depuis sa création !

Il est utile aussi bien pour les débutants que pour ceux qui remettent en route ou même pour des pratiquants qui auraient besoin de piqûres de rappel ! Il se déroule sur 12 séances + 1 journée (un samedi ou un dimanche), soit 3 mois, et couvre des thèmes tels que : Qui est Jésus ? Pourquoi Jésus est-il mort ? Pourquoi et comment prier ? Pourquoi et comment lire la Bible ? Comment Dieu nous guide-t-il ? Qui est l'Esprit Saint ? Comment résister au mal ? Etc. Plus d'infos ici : www.parcoursalpha.fr

Après 2 parcours en petits effectifs ces 12 derniers mois dans la paroisse, qui ont enthousiasmé participants et animateurs, nous vous proposons à tous, quel que soit votre degré d'investissement dans la foi et dans la vie paroissiale, de découvrir à votre tour ce parcours nourrissant, en participant à une édition qui couvrira tout le carême et le temps pascal. C'est une manière originale d'habiter ces 2 temps liturgiques très importants, et c'est la seule que proposera la paroisse cette année.

- Soirée de lancement et de découverte lundi 10 mars à 19h30 à la salle paroissiale de Biganos.
 - 1 soirée par semaine, le lundi ou le mardi (pause durant les vacances de Pâques). Jour, horaire et lieu exacts seront déterminés à l'issue de la soirée de lancement, en fonction des participants.
- Fin du parcours autour du 10 juin.

Si vous souhaitez participer, ou si vous êtes seulement intéressé(e) mais avez besoin de vivre la soirée de lancement pour vous décider, ou si vous ne souhaitez pas participer mais êtes prêt(e) à vous engager à prier pour les participants ou à aider ponctuellement pour la logistique (ex : préparation de plats ou de desserts), flashez ce Qr code ou n'hésitez pas à appeler le secrétariat au 07.48.14.29.85 ou à envoyer un mail : secretariat.biganosgujan@bordeaux.catholique.fr



A L'HEURE OÙ L'ON PLANIFIE SES VACANCES D'ÉTÉ, QUE DIRIEZ-VOUS D'UNE SEMAINE SPÉCIALE POUR VOUS ET POUR VOTRE FAMILLE ?

En route pour Paray ! Une session à Paray, c'est 4 ou 5 jours pour se poser, se ressourcer et vivre des moments de joie, de prière et d'échanges, dans une ambiance joyeuse et conviviale.

Les sessions ont lieu à deux pas du centre-ville, au cœur de la ville de Paray-le-Monial. De nombreux temps variés sont proposés, que vous pourrez adapter selon votre cheminement dans la foi. Chacun est le bienvenu ! Enfants et adolescents ont leur propre programme et vivent une vraie session adaptée à leur âge de 0 à 17 ans. Plusieurs semaines de sessions sont proposées : Du 5 au 9 juillet, du 19 au 23 juillet (le père Jean-Paul et Thibault seront présents 😊), du 26 au 31 juillet (avec le père Martin 🙏!), etc.

Pour vous inscrire, c'est le moment ! <https://emmanuel.info/paray/session/>. N'hésitez pas à vous rapprocher d'un père ou d'un membre de la communauté si vous avez la moindre question !

C'est arrivé près de chez vous

Fioretti de la paroisse

A la découverte du parcours Alpha



LE PARCOURS ALPHA est un parcours tout public d'une dizaine de séances pour découvrir la foi chrétienne dans un cadre convivial, détendu, sans jugement, où chacun arrive avec ce qu'il est. Depuis sa création, 30 millions de personnes dans le monde ont participé à ce parcours, et en France ce sont quelque 20 000 personnes qui le suivent chaque année. L'année dernière, une équipe s'est réunie sur Le Teich et cette année, à Biganos !

Ils témoignent :

Franck :

*"Bouleversant, un moment suspendu ! Je remercie le seigneur de m'avoir guidé jusqu'au parcours Alpha. Je suis arrivé athée, avec des questions, des incertitudes. Je ressors avec des réponses, des certitudes et la foi. **Dieu a mis Alpha sur mon chemin** mais ce parcours serait différent sans le groupe qui le forme. Une bienveillance, un non-jugement et deux animateurs dévoués, adorables qui représentent à mes yeux l'image que j'attendais du christianisme. Merci Alpha, merci Anne-Marguerite et Emmanuel, merci au groupe et merci Seigneur."*

Bénédicte :

*"Depuis mon mariage, j'avais le souhait de me faire baptiser. Le parcours alpha a constitué une introduction parfaite, une petite bulle hors du quotidien pleine de rencontres enrichissantes. En entrant dans la religion, **j'ai apporté tous mes doutes et mes questions**. Certains participants avaient les mêmes, d'autres ont pu apporter leur point de vue ou leurs expériences. Nous sommes devenus un petit groupe amical et avons toujours hâte de nous retrouver !"*

Anne-Marguerite et Emmanuel :

*"Depuis novembre 2024 nous avons la joie d'animer en couple un parcours Alpha sur Biganos. 13 rencontres où nous avons cheminé et grandi dans notre foi avec nos invités. 13 rencontres qui commençaient par un temps fraternel autour d'un dessert, puis un enseignement en vidéo, suivi d'échanges profonds permis par la complicité du groupe qui s'est développée avec le temps. 13 rencontres, **et après ?** Nous avons tous envie de recommencer, d'animer un nouveau parcours alpha, avec vous !"*

Julie :

"Le parcours alpha est bien plus qu'une "formation", c'est une rencontre avec de belles personnes, avec Jésus, Dieu, les animateurs, les participants du groupe mais avant tout avec soi. Ce fut plusieurs séances très enrichissantes, riches en découvertes, en émotions et surtout dans la bienveillance. Chacun est libre d'exprimer ce qu'il ressent."

*Quand j'ai commencé le parcours je me suis dit "qu'est-ce que je fais là ?" Et puis je suis revenue, et j'ai ressenti quelque chose de très fort qui me disait **"reste"** alors j'ai poursuivi et je me suis retrouvée, j'ai retrouvé un certain calme et surtout l'amour de Dieu, de Jésus qui a frappé à ma porte et je l'ai tout simplement laissé entrer. Merci."*

Matthieu :

*Ce fût une vraie grâce que de pouvoir être le témoin privilégié de la croissance de la parole et de la confiance dans un groupe rassemblant des personnes si différentes ! Vraie grâce de pouvoir voir l'œuvre de Dieu dans les vies de tous ceux qui se retrouvaient autour de cette table d'Alpha et y être associé comme coopérateur à notre humble niveau. **Rendons donc grâce à Dieu** pour son œuvre dans notre paroisse !"*

**RDV pour notre soirée de lancement et de découverte lundi 10 mars à 19h30
à la salle paroissiale de Biganos**